

**Открытые соревнования по спортивному туризму
на Кубок Мэра среди учащихся с ограниченными возможностями
здоровья**

18-19 февраля 2017г.

пос. Гидроузел, Истринский район, МО

Условия соревнований в дисциплине

«дистанция – лыжная-группа»

(длинная, II класс)

Класс дистанции - 2

Количество этапов – 8

Протяженность – 3000 метров

ОКВ – 120 мин

- Для прохождения дистанции требуется индивидуальная страховочная система, каска.
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе.
- Выход за маркировку запрещается.
- Технические этапы где участники работают без лыж, оборудованы местом для хранения лыж.

Уважаемые участники, обращаем Ваше внимание на то, что приведенный список этапов является избыточным, организаторами будут выбраны 8 этапов из этого перечня, окончательный список этапов будет объявлен за сутки до старта на дистанции.

Перечень этапов:

Старт

Этап №1 «Движение по маркированной трассе, сбор КП»

Оборудование трасы: отбитый волчатником коридор шириной 3 метра, прокатанная лыжня для классического хода между этапами.

Действия: команда проходит дистанцию классическим стилем. В ходе движения по дистанции участники отмечаются на КП (контрольных пунктах). За каждый не взятый КП назначается штрафное время +3 минуты к ОКВ.

Этап №2 «Спуск на лыжах с торможением в заданной зоне»

Оборудование этапа: маркированный склон с отбитой волчатником зоной для остановки.

Действия: Задача каждого участника команды спуститься любым безопасным способом на лыжах и зафиксировать свою остановку в заданной зоне. Запрещается начало движение следующего участника до остановки в заданной зоне участника, идущего перед ним. Если участник не смог остановиться в заданной зоне, ему необходимо безопасным способом вернуться в заданную зону и продолжить движение по дистанции из нее.

Этап №3 «Спуск по перилам на лыжах»

Оборудование этапа: Судейские перила, маркированный склон с отбитой волчатником рабочей зоной.

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Движение участников осуществляется на ФСУ (фрикционное спусковое устройство) или на схватывающем узле (отвечающий требованиям п.п 13. Общих условий) по судейским перилам. На перилах может находиться не более одного участника. На спуске с применением ФСУ в момент движения в опасной зоне перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой). При движении с самостраховкой, организованной схватывающим узлом, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

Этап №4 «Подъём по склону с самостраховкой по перилам»

Оборудование этапа: Судейские перила, маркированный склон с отбитой волчатником рабочей зоной.

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Для организации самостраховки на подъёме по склону используется зажим типа "жумар" или схватывающий узел отвечающий требованиям п.п 13. Общих условий. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. На перилах может находиться не более одного участника.

Этап №5 «Подъём лесенкой»

Оборудование этапа: маркированный склон с отбитой волчатником рабочей зоной.

Действия: движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды, и участник движется приставными шагами вверх по склону. При этом участник может опираться на палки. В коридоре рабочей зоны может находиться только один участник.

Этап №6 «Завал»

Оборудование этапа: этап представляет собой несколько бревен или верёвок, расположенных друг за другом на расстоянии 1.5 метра и на высоте 50 см.

Действия: участнику необходимо, не снимая лыж, преодолеть набор препятствий поочередно сверху и снизу. В коридоре рабочей зоны может находиться только один участник.

Этап №7 «Переправа по бревну»

Оборудование этапа: бревно с судейскими перилами, расположенными на высоте 1.5 метра над бревном.

Действия: участник передвигается по бревну приставными шагами, держась двумя руками за судейские перила и подключившись коротким усом самостраховки к перилам. Запрещается одновременное нахождение 2 и более участников на перилах и на бревне. На данном этапе обязательна гимнастическая судейская страховка.

Этап №8 «Движение по азимуту»

Оборудование этапа: конус, с которого команда берет азимут, конусы со станциями электронной отметки.

Действия: команда в полном составе собирается у конуса, который укажет судья. На конусе – табличка со значением азимута. Задача команды – продолжить движение по дистанции, выдерживая указанный азимут на протяжении 150-170 метров. Преодолев это расстояние, команда встретит несколько конусов со станциями электронной отметки. Команде необходимо отметить на той станции, которая больше всего совпадает с заданным азимутом, после этого – продолжить движение по дистанции. В случае, если азимут был определен неверно – команда получает + 5 минут штрафного времени ко времени, затраченному на преодоление дистанции.

Этап №9 «Параллельные перила»

Оборудование этапа: Две параллельно натянутые горизонтальные верёвки: нижняя на высоте до 0,5 метра над землёй, верхняя – до 2 метров.

Действия: При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к верхним перилам. Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке. На перилах может находиться не более одного участника. Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).

Этап №10 «Траверс склона по перилам»

Оборудование этапа: Судейские перила.

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к судейским перилам. На перилах в каждом окне может находиться не более одного участника. Участник движется без потери страховки.

Этап №11 «Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)»

Оборудование этапа: Горизонтально лежащее бревно и жёстко закреплённый конец судейских перил на исходном берегу.

Действия: Движение участников осуществляется без лыж. Участник выполняет технический прием на всём протяжении опасной зоны с опорой на судейские перила. Участник подключается к перилам, используя ФСУ или

схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм, имеющий в рабочем сечении 2 ветви. С применением ФСУ в момент движения в опасной зоне перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой). При движении с самостраховкой, организованной схватывающим узлом, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке). На перилах может находиться не более одного участника.

Этап №12 «Навесная переправа»

Оборудование этапа: Судейские сдвоенные перила, натянутые на высоте полтора метра.

Действия: Переправа производится по двойным перилам. Участник подключается усом самостраховки, и карабином, подключенным в точку крепления к ИСС участника. На перилах может находиться не более одного участника. Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах)

Финиш.

Главный судья
Чеботарёв А.А.