

**Открытые соревнования по спортивному туризму
на Кубок Мэра среди учащихся с ограниченными возможностями
здоровья**

18-19 февраля - 2017г.

пос. Гидроузел, Истринский район, МО

Условия соревнований в дисциплине

«дистанция – лыжная-группа»

(длинная, I класс)

Класс дистанции - 1

Количество этапов – 5

Протяженность – 1000 метров

ОКВ - 60 мин

- Для прохождения дистанции индивидуальная страховочная система не требуется.
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе.
- Выход за маркировку запрещается.

Уважаемые участники, обращаем Ваше внимание на то, что приведенный список этапов является избыточным, организаторами будут выбраны 5 этапов из этого перечня, окончательный список этапов будет объявлен за сутки до старта на дистанции.

Перечень этапов:

Старт.

Этап №1 «Движение по маркированной трассе»

Оборудование трассы: отбитый волчатником коридор шириной 3 метра, прокатанная лыжня для классического хода между этапами.

Действия: команда проходит дистанцию классическим стилем.

Этап №2 «Спуск на лыжах с торможением в заданной зоне»

Оборудование этапа: маркированный склон с отбитой волчатником зоной для остановки.

Действия: Задача каждого участника команды спуститься любым безопасным способом на лыжах и зафиксировать свою остановку в заданной зоне. Запрещается начало движения следующего участника, до остановки в заданной зоне участника, идущего перед ним. Если участник не смог остановиться в заданной зоне, ему необходимо безопасным способом вернуться в заданную зону и продолжить движение по дистанции из нее.

Этап №3 «Спуск лесенкой»

Оборудование этапа: маркированный склон с отбитой волчатником рабочей зоной.

Действия: движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды, и участник движется приставными шагами вниз по склону. При этом участник может опираться на палки. В коридоре рабочей зоны может находиться только один участник.

Этап №4 «Подъем по склону на лыжах»

Оборудование этапа: маркированный склон.

Действия: команда преодолевает склон по коридору любым безопасным способом. В коридоре рабочей зоны может находиться только один участник.

Этап №5 «Подъём лесенкой»

Оборудование этапа: маркированный склон с отбитой волчатником рабочей зоной.

Действия: движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды, и участник движется приставными шагами вверх по склону. При этом участник может опираться на палки. В коридоре рабочей зоны может находиться только один участник.

Этап №6 «Завал»

Оборудование этапа: этап представляет собой несколько бревен или веревок, расположенных друг за другом на расстояние 1.5 метра и на высоте 50 см.

Действия: участнику необходимо, не снимая лыж, преодолеть набор препятствий сверху и снизу. В коридоре рабочей зоны может находиться только один участник.

Этап №7 «Переправа по бревну»

Оборудование этапа: бревно с судейскими перилами, расположенными на высоте 1.5 метра над бревном.

Действия: участник передвигается по бревну приставными шагами, держась двумя руками за судейские перила. Запрещается одновременное нахождение 2 и более участников на перилах и на бревне.

Этап №8 «Определение азимута на объект»

Оборудование этапа: конус, с которого команда берёт азимут.

Действия: команда определяет азимут на указанный объект и объявляет результат судьё. В зависимости от результата выполняют штрафные круги или бегут дальше. За ошибку от 1° до 10° - не выполняет штрафные круги, от 11° до 20° - выполняет 1 штрафной круг и за ошибку от 21° и более градусов команда выполняет 2 штрафных круга. Длина одного штрафного круга составляет 40 - 60 метров.

Финиш.

Главный
Судья
Чеботарёв А.А.